

Trainingsangebot Winter 2024/2025

Trainingszeiten Winter 2024/2025	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kinderleichtathletik					
1./2. Klasse		18.15-19.45h (Gruppe 1) Halle Montalin (oben) - Pascal 17.00-18.40h (Gruppe 2) Halle Barblan - Alex			
3./4. Klasse		18.15-19.45h Halle Montalin (unten) Curdin / Melina			18.15-19.45h Halle Montalin (oben) Melina
Leichtathletik (Sprint, Sprünge, Würfe, Hürden)					
U14 (Jg. 2012/2013)	17.30-19.00h Sportanlage Sand Denise		17.30-19.00h Sportanlage Sand Denise / Jann / Reto		
U16 (Jg. 2010/2011)	17.30-19.00h Sportanlage Sand Anne / Dano		17.30-19.00h Sportanlage Sand Anne / Dano / Ines		17.30-19.00h Sportanlage Sand Anne / Dano
ab U18 (ab Jg. 2009)	18.15-20.30h Sportanlage Sand Guido / Clärli / Ines	18.15-20.00h (Kraftraum) Sportanlage Sand Guido	18.00-20.00h Montalin Guido / Clärli	18.15-20.00h (Kraftraum) Sportanlage Sand Individuell	19.00-20.30h Sportanlage Sand Guido
Lauf (Langsprint bis Langstrecke, 400m Hürden)					
ab U14					18.15-19.30h Obere Au (Neue Eishalle) Martin, Peter, Benno
ab U16	17.30h Einlaufen 18.00-19.00h Circuit Sportanlage Sand		18.30-20.00h Sportanlage Sand Martin		
ab U18		18.15-20.00h (Kraftraum) Sportanlage Sand Guido	18.30-20.00h Sportanlage Sand Martin	18.15-20.00h (Kraftraum) Sportanlage Sand Individuell	19.00-22.00h (Lauf-/Sprungschule) Sportanlage Sand